

緣

20
23

JAAR
VERSLAG

Stichting
Wanyuan
Foundation





INHOUD

01

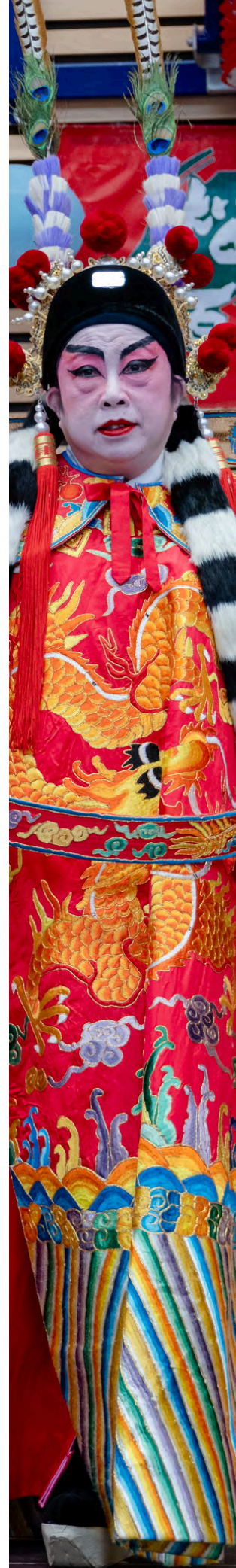
| | |
|---------------------------------|--------------|
| Voorwoord van de voorzitter | Pagina 2 |
| De stichting Wanyuan Foundation | Pagina 3 |
| Het ontstaan van de naam | Pagina 3 |
| Geschiedenis | Pagina 3 - 4 |
| Het bestuur | Pagina 4 |

02

| | |
|-----------------------------|---------------|
| Overzicht activiteiten 2023 | Pagina 5 - 11 |
|-----------------------------|---------------|

03

| | |
|-----------------------|----------------|
| Conclusie 2023 - 2024 | Pagina 12 - 13 |
|-----------------------|----------------|





STICHTING
WANYUAN FOUNDATION

Voorwoord van de voorzitter

Het is met trots en dankbaarheid dat ik dit voorwoord schrijf voor het eerste jaarrapport van de Stichting Wanyuan Foundation. Onze stichting, opgericht in 2023, heeft als missie het behartigen van de belangen van Aziatisch-Chinese ouderen en het bieden van ondersteuning waar nodig.

Het jaar 2023 heeft ons veel goeds gebracht, mede dankzij de ondersteuning van het Nationaal Ouderenfonds, Sportbedrijf Arnhem en Stichting Welzijn Ouderen Arnhem (SWOA). Een mijlpaal was de start van onze eerste activiteit op 5 september 2023 in wijkcentrum Vredenburg, als onderdeel van het Arnhemse Preventieakkoord. Tijdens ons openingsfeest verwelkomden we meer dan 300 Aziatisch-Chinese ouderen in de gymzaal van Sportbedrijf Arnhem.

Dit overweldigende succes bevestigde dat onze visie en doelstellingen juist zijn opgesteld.

Als voorzitter is het mijn verantwoordelijkheid om de visie en de doelstellingen van onze stichting te bewaken en de strategie te bepalen. Sinds de start op 5 september 2023 hebben we gezien dat er een grote belangstelling is voor de activiteiten die wij organiseren. Twee keer per maand verwelkomen wij ouderen, waarbij op sommige dagen wel 80 deelnemers aanwezig zijn. Wij zijn bijzonder trots op wat we in 2023 hebben bereikt en op het aantal ouderen dat we hebben kunnen bereiken.

“

**Verbonden door beweging,
samen sterker tegen
eenzaamheid.**

”

2024 is het jaar van de draak in de Chinese cultuur, een symbool voor verandering, moed, geluk en succes. Wij zijn ons ervan bewust dat we nog veel meer kunnen betekenen voor deze groep ouderen, maar eerst moeten we ons richten op het verstevigen van onze basis. Dit jaar zullen we ons inspannen om meer vrijwilligers en medewerkers te werven, die onze stichting kunnen versterken en ons bereik vergroten, zodat meer ouderen kunnen deelnemen aan onze activiteiten.

Onze stichting streeft naar samenwerking waarbij Aziatisch-Chinese ouderen door middel van beweging vitaal oud kunnen worden en op deze manier beter integreren in onze huidige samenleving. Zo dragen wij bij aan hun vitaliteit en helpen we eenzaamheid te bestrijden.

Wij danken u voor uw steun en zullen in 2024 hard werken aan het fundament van de Wanyuan Foundation.





STICHTING
WANYUAN FOUNDATION

De Stichting Wanyuan Foundation

Het ontstaan van de naam

De Stichting Wanyuan Foundation is ontstaan door de gedachtegoed vanuit de Chinese filosofie.

万 Wan = Tienduizend

缘 Yuan = Het lot

Uitleg: Chinees-Aziaten hebben een reis van 10.000 kilometer achter de rug om zich in Nederland te vestigen en samen te zijn, bepaald door het lot.

Geschiedenis

Op 16 februari 2023 heeft de Wanyuan Foundation bij notaris Den Hartog Heuff Notarissen de statutaire wijziging laten vastleggen. In februari voerden we gesprekken met het Nationaal Ouderenfonds over hun project OldStars, met het doel dit project op te zetten voor Aziatische Chinese ouderen in Arnhem. Dankzij de ondersteuning van het Nationaal Ouderenfonds kwamen we in contact met het Sportbedrijf Arnhem en de Stichting Welzijn Ouderen Arnhem (SWOA). Al snel waren alle partijen ervan overtuigd dat er iets moest gebeuren voor deze ouderen.

De gesprekken begonnen met lokale betrokkenen en vertegenwoordigers van de belanghebbenden. Uiteindelijk bleek dat er een activiteitencentrum moest komen voor deze ouderen.

Vanuit het Arnhems Preventieakkoord is er een klein budget beschikbaar gesteld om activiteiten voor deze ouderen te starten.

Op 5 september hebben we samen met onze partners een feestelijke opening gehouden van ons eerste activiteitencentrum in wijkcentrum Vredenburg.

Onze doelstelling was om gemiddeld 20 ouderen per keer te bedienen en hen van activiteiten te voorzien. Al snel bleek dat we onze bezoekersaantallen en de deelnemers aan de activiteiten hadden onderschat.





Momenteel ontvangen we gemiddeld ongeveer 100 Aziatische Chinese ouderen per maand. Sommige ouderen zijn mindervalide en nemen niet deel aan de activiteiten, maar komen voor de gezelligheid.

Recent spraken we opnieuw met de ouderen en enkele vertegenwoordigers van hen. We hebben aangegeven dat onze stichting geen functie heeft als dagopvang en ook geen dagbesteding biedt voor ouderen. Helaas blijft dit zonder gehoor en blijven de ouderen komen.

We zien nu ook enkele ouderen vanuit Overijssel, Drenthe en Noord-Brabant naar ons activiteitencentrum komen. Sommigen geven aan dat ze voor hun vrienden komen.

Onze stichting ontvangt nu landelijke aanvragen van belangengroepen van Aziatische Chinese ouderen om soortgelijke activiteitencentra op te zetten. Er liggen aanvragen voor Utrecht, Amsterdam, Eindhoven, Groningen, Zwolle en Apeldoorn.

Hoewel onze stichting streeft naar meer bereikbaarheid en het bedienen van ouderen, moeten we door een tekort aan vakbekwame mensen, adviseurs en experts op het gebied van ouderenzorg helaas de aanvragen afwijzen. Dit leidt tot veel teleurstellingen bij de ouderen. Daarnaast hebben we niet de financiële middelen om landelijk te functioneren als een stichting voor alle Aziatische Chinese ouderen.

Onze focus ligt nu in Arnhem. In 2024 realiseren we, met ondersteuning van het Nationaal Ouderenfonds, ons tweede activiteitencentrum in Utrecht.

Het bestuur

Samenstelling van het bestuur sinds 16 februari 2024

Cheng Liu, voorzitter en de initiatiefnemer
Petra Offerbeek van Buuren, Penningmeester
Pieter Brugman, Secretaris

Bestuursvergadering 2023

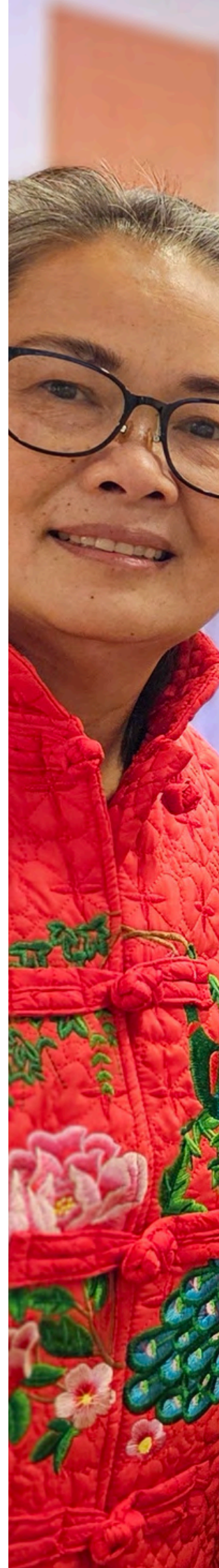
4 januari 2023
1 juni 2023
19 oktober 2023

Mede-initiatiefnemer

Michelle Tan, uit Maleisië

Adviseurs

FengLian Hu
Kit-Yu Eenennaam - Lo





STICHTING
WANYUAN FOUNDATION

Overzicht activiteiten 2023

5 september 2023 – kick-off programma Oldstar Vitaal

De activiteiten zijn gebaseerd op de feestelijke opening van de bekendmaking van het Arnhemse preventieakkoord bij de Aziatische gemeenschap van 55+. Op die dag waren er ongeveer 320 mensen aanwezig.





STICHTING
WANYUAN FOUNDATION

Overzicht activiteiten 2023

19 september 2023 - Voorlichting Oldstar Vitaal en Preventieakkoord

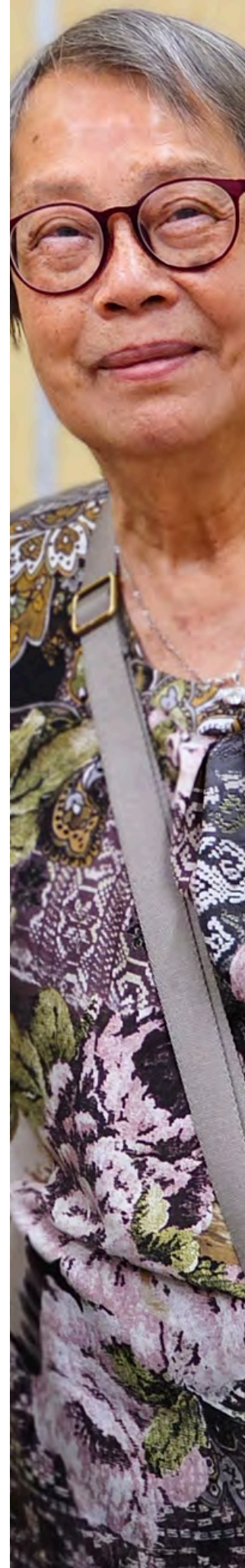
Onze stichting heeft een informatiemiddag georganiseerd om ouderen en vrijwilligers te informeren over wat zij kunnen verwachten van het project Oldstar en het preventieakkoord. Er waren ongeveer 40 ouderen aanwezig. In totaal zijn er 5 werkgroepen gevormd:

- Activiteiten
- Maatschappelijk & welzijn
- Educatief & cultureel
- Leefstijl & gezondheid
- Contacten



3 oktober 2023 - Ouderen bijeenkomst

Deze dag was onze eerste informatieactiviteit voor de ouderen. Ze hebben informatie ontvangen over de activiteiten en we hebben hen uitgelegd dat buurtcentrum Vredenburg hun vaste locatie wordt voor de bijeenkomsten. Buitenactiviteiten zoals wandelen en bewegen worden pas bekendgemaakt in december 2023 in samenwerking met onder andere sportverenigingen en Sportbedrijf Arnhem. Ongeveer 60 ouderen waren aanwezig op die dag. We hebben afgesloten met kleine hapjes en drankjes, zoals altijd in hun cultuur.





STICHTING
WANYUAN FOUNDATION

Overzicht activiteiten 2023

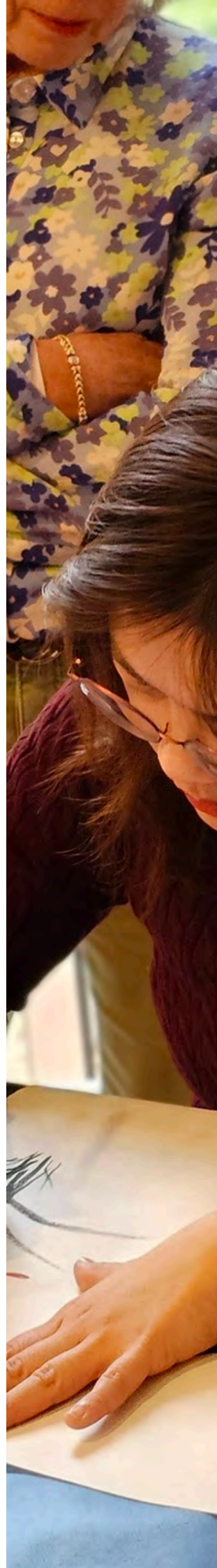
10 oktober 2023 - Activiteiten voor vrouwen van 55+

Wij hebben activiteiten georganiseerd voor vrouwen van 55 jaar en ouder in het kader van gezond leven en bewegen. Ongeveer 35 vrouwen waren aanwezig tijdens de voorlichting. Vervolgens is de activiteit bingo aan het programma toegevoegd, op initiatief van de vrouwen zelf.



13 oktober 2023 - Inkschilderijen uit Maleisië

Onze stichting, de Wanyuan Foundation, organiseert in samenwerking met Wijkcentrum De Bakermat in de Burgemeesterwijk in Arnhem een expositie van inkschilderijen uit Maleisië door Michelle Tan, speciaal voor de inwoners van Arnhem. Op 13 oktober 2023 heeft Michelle een rondleiding gegeven aan enkele Chinese ouderen in het wijkcentrum. Onze dank gaat uit naar onze vrijwilligers van De Bakermat (Angeline Bremer-Cox, Paulien Ariëns, Els Mulder en Martin Raanhuis), die hebben geholpen met de expositie.





Overzicht activiteiten 2023

7 november 2023 - Sport en Spel

Deze activiteit hebben wij in samenwerking met Stichting Tienyan uit Amsterdam georganiseerd. Stichting Tienyan heeft ruime ervaring met het organiseren van activiteiten voor Chinese ouderen in Amsterdam. Op die dag hebben zij onze ouderen geleerd hoe ze vanuit hun stoel kunnen bewegen en deel kunnen nemen aan spellen. Daarnaast is ook verteld hoe de Chinese ouderen in Amsterdam omgaan met het ouder worden in een veilige omgeving. Ongeveer 50 ouderen waren aanwezig. De ouderen hebben ervan genoten, en hun reacties waren dat ze zo iets nog nooit hadden meegemaakt. Enkele ouderen van boven de 80 jaar zijn tijdens de activiteiten naar huis gegaan omdat ze niet konden meebewegen.



14 november 2023 - Slaapbevorderende Sport en Oefeningen

Deze activiteit is in samenwerking met Tienyan en Antony Tse van Your Lifestory. We zijn begonnen met activiteiten, spellen en bewegen op Chinese muziek. Vervolgens heeft Antony de ouderen een lezing gegeven over hoe men door middel van oefeningen een goede nachtrust kan krijgen.

Na de lezing bleek dat slaapproblemen vaak voorkomen bij ouderen. Dit willen wij zo snel mogelijk oppakken in het kader van preventie op het gebied van dementie. Waren ongeveer 40 ouderen aanwezig.





Overzicht activiteiten 2023

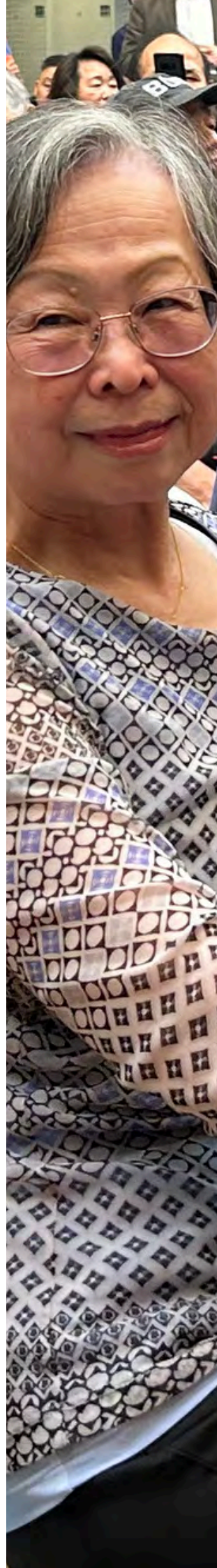
12 december 2023 - Evaluatie Arnheems Preventieakkoord

Op 12 december 2023 hebben wij in het kader van het Arnheems Preventieakkoord de evaluatie van onze stichting uitgevoerd samen met Sportbedrijf Arnhem, SWOA en het Nationaal Ouderenfonds. Tijdens de evaluatie waren aanwezig: Carolien Giesen (Sportbedrijf Arnhem), Wietske Verhoef (Stichting Welzijn Ouderen Arnhem, SWOA), Robbert Jasper (Ouderenfonds), Martina Ho (Chinese vrouwenvereniging) en Tonny Man (Chinese ouderenvereniging). Onze conclusie is dat het belangrijk is de drempel laag te houden, zodat de Aziatisch-Chinese ouderen eerst naar het activiteitencentrum komen en vervolgens in beweging komen in het belang van hun vitaliteit.



12 december 2023 - Denksport Ouderen

Deze activiteiten omvatten een breed scala aan spelletjes en oefeningen die zowel vermakelijk als cognitief uitdagend zijn. We leggen uit wat de verschillen zijn tussen Mahjong en Rummikub, Chinees schaken en Westers schaken. Het organiseren van regelmatige denksportactiviteiten kan een belangrijke rol spelen in de levenskwaliteit van Chinese ouderen, door hen zowel mentaal als sociaal actief te houden.





Overzicht activiteiten 2023

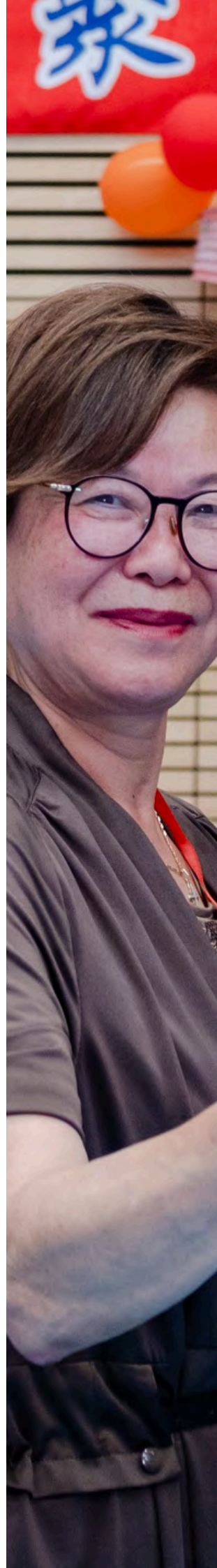
19 december 2023 – Kerstviering vrouwenvereniging

Voor veel Aziatische Chinese ouderen is Kerst een gelegenheid om samen te komen met vrienden en familie, vergelijkbaar met de viering van het Chinese Nieuwjaar. Het is een tijd voor sociale bijeenkomsten, diners en het uitwisselen van cadeaus, wat het tot een leuk en feestelijk evenement maakt. We zijn trots op de ouderen dat zij het jaar 2023 met veel gezondheid en plezier hebben afgesloten.



21 december 2023 – Inventarisatie met Rozet Kunstcafé 55+

In het kader van culturele activiteiten voor 55-plussers in Arnhem heeft onze stichting samen met Jenny Doest, Ineke en Tatyana van Rozet Arnhem geïnventariseerd of het mogelijk is om in samenwerking met Rozet in 2024 een programma te ontwikkelen binnen het Kunstcafé 55plus van Rozet. Het doel is om dit programma laagdrempelig te maken voor een groep Aziatisch-Chinese ouderen.





Overzicht activiteiten 2023

22 december 2023 - Openluchtmuseum 'Huis van Herinnering'

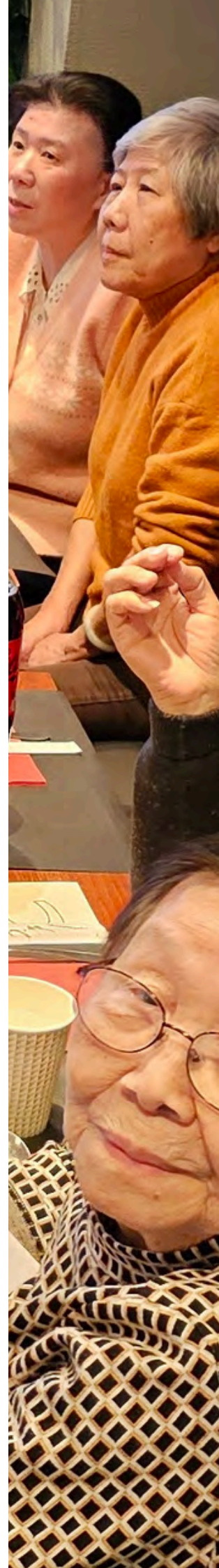
Het Nederlands Openluchtmuseum heeft contact opgenomen voor een waardevolle samenwerking met onze stichting, de Wanyuan Foundation. Samen streven we ernaar binnen het project "Het Huis van Herinnering" een speciale plek te creëren voor Aziatisch-Chinese ouderen met dementie. Onder begeleiding van onze vrijwilligers heeft een groep ouderen het Huis van Herinnering in het Openluchtmuseum bezocht en geholpen met het geven van advies voor de inrichting.



26 december 2023 - Aandacht voor Ouderen met Dementie

Op verzoek van een familielid heb ik namens onze stichting Wanyuan mevrouw Chen bezocht in het verzorgingshuis voor ouderen met dementie op Tweede Kerstdag. Tijdens het bezoek viel op dat de overgang naar een verzorgingshuis zeer uitdagend is, mede vanwege taalbarrières en culturele verschillen. Haar dochter, die in Nederland is geboren, heeft ervoor gezorgd dat zij met spoed kon worden opgenomen met de benodigde indicatie. Het baart ons zorgen dat er veel ouderen, met name Aziatische ouderen, zijn die geen hulp ontvangen. Hoe gaan we hiermee om?

In 2024 wil onze stichting het initiatief nemen om een waardevolle bijdrage te leveren aan het welzijn van deze gemeenschap en hen te helpen integreren in onze samenleving door goede zorg te bieden.





Samenvatting 2023 - 2024

Conclusie

Na intensieve voorbereidingen in 2023 zijn we op 5 september 2023 daadwerkelijk van start gegaan. Het is niet realistisch om na slechts enkele maanden een gedegen conclusie te trekken over de voortgang van onze stichting. Derhalve richt ik me op een conclusie over de periode van eind 2023 tot midden 2024.

Mijn persoonlijke wens is om veel voor de Aziatische Chinese ouderen te betekenen. In de praktijk blijkt dit echter een uitdaging, vooral omdat ik zelf vader ben van drie kinderen en een midden- kleinbedrijf run. In mijn vrije tijd en avonden probeer ik zoveel mogelijk te documenteren wat ik wil bereiken, met wie ik wil samenwerken, en hoe we onze diensten verder kunnen ontwikkelen. Ons doel is om onze dienstverlening aan te passen aan specifieke groepen ouderen, met name kwetsbare ouderen die door gewoontes, cultuur en taalbarrières mogelijk verder van de samenleving verwijderd raken.

Onze stichting heeft de ambitie om veel Aziatische Chinese ouderen te bereiken door verschillende activiteiten te organiseren binnen het kader van het Arnhems Preventieakkoord. Op deze manier willen we hen helpen door beweging te integreren in de samenleving.

Na bijna een jaar merken we dat sommige ouderen van gemiddeld 80 jaar en ouder niet actief willen deelnemen aan onze activiteiten. Veel ouderen beschouwen ons als een soort opvangcentrum waar ze vrienden kunnen maken, gezellig kunnen samenkomen en af en toe een hapje kunnen eten dat door vrijwilligers is meegebracht. We constateren dat verschillende groepen Aziatische Chinese ouderen hun tijd graag doorbrengen in ons activiteitencentrum.

In de praktijk zien wij dat veel ouderen afhankelijk worden van onze stichting, vooral omdat hun kinderen vaak moeten werken en de ouderen vanwege taalbarrières en culturele verschillen moeilijk zelf voorzieningen kunnen regelen.

Ik ontvang vaak verzoeken van ouderen en migranten uit Oost-Azië voor vertaalhulp, juridisch advies en zelfs vervoer. Zo heeft een rechtbank mij benaderd met de vraag of ik wettelijke bewindvoerder zou willen worden voor Chinese ouderen.

Soms vraag ik me af waar ik de tijd vandaan moet halen. Ik ben immers slechts een vrijwilliger die in 2023 het initiatief heeft genomen om deze stichting te starten. Ondanks de uitdagingen voel ik een sterke positieve energie wanneer ouderen naar me lachen, me bedanken en af en toe een klein gebakje voor me bakken. Hun waardering maakt het voor mij de moeite waard om mijn tijd in hen te investeren.

Na een jaar in werking te zijn, zie ik dat we een professioneel team nodig hebben om onze stichting te professionaliseren. Dit is noodzakelijk om onze doelstellingen op te schalen en meer ouderen te bereiken en te bedienen.





STICHTING
WANYUAN FOUNDATION

Op dit moment werken we aan het opbouwen van een solide fundament voor onze stichting, zodat deze zelfstandig kan functioneren en zich verder kan ontwikkelen, zelfs zonder mijn constante aanwezigheid. Wij streven ernaar een samenleving te creëren waarin ook deze ouderen worden meegenomen en de diensten krijgen die ze nodig hebben.

Tot slot wil ik namens onze vrijwilligers en ouderen de betrokken organisaties en hun topteams bedanken voor hun inspanningen. Zonder hen zou stichting Wanyuan niet bestaan.

Cheng Liu

Cheng Liu
Voorzitter

Met dank aan:



SPORTBEDRIJF ARNHEM

swoa

Stichting Wanyuan in de media: <https://wanyuan.nl/nieuws/>



Colofon:

Redacteur: Cheng Liu

Vormgeving: Bithost

Beeld: De foto's zijn gemaakt door de vrijwilligers van de stichting Wanyuan met toestemming van de betrokkenen.

Stichting adres: Zijpendaalseweg 91, 6814 CG Arnhem

T/088 6688999 E/info@wanyuan.nl W/www.wanyuan.nl

DONEER 



Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook, en evenmin in een retrievalssysteem worden opgeslagen, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Stichting Wanyuan te Arnhem, die daartoe door de auteursrechthebbende met uitsluiting van ieder ander is gemachtigd.

